



Утверждаю  
начальник Управления образования  
администрации Тугулымского ГО

Л.П.Свищева

«02» мая 2024 г.

## **ПОЛОЖЕНИЕ** **о проведении районных соревнований "Весёлые старты"** **среди воспитанников дошкольных учреждений** **Тугулымского городского округа**

### **1. Цели и задачи**

1.1. Формирование устойчивых навыков здорового образа жизни у детей дошкольного возраста.

1.2. Развитие физических качеств и обеспечение оптимального уровня физической подготовленности в соответствии с возможностями и состоянием здоровья ребёнка в рамках ФГОС.

1.3. Популяризация физической культуры среди детей дошкольного возраста, родителей воспитанников.

1.4. Развитие у детей умения быть организованными, поддерживать дружеские взаимоотношения со сверстниками.

### **2. Руководство подготовкой и проведением соревнований**

2.1. Общее руководство подготовкой соревнований осуществляется организационным комитетом, созданным приказом Управления образования администрации Тугулымского городского округа от 22.02.2024 № 30 «О едином составе организационного комитета по подготовке и проведению культурно-массовых и спортивных мероприятий в сфере образования на территории Тугулымского городского округа».

2.2. Общее руководство проведением соревнований возлагается на директора МБОУ ДО «ДЮСШ» Самойлова А.Г. при взаимодействии с сотрудниками МКУ «Центр обеспечения системы образования Тугулымского ГО» и администрацией МАОУ ДО «ДЮСШ «Ермак»

2.3. Судейство соревнования осуществляется судейской бригадой, которая утверждается приказом Управления образования администрации Тугулымского городского округа по представителю директора МБОУ ДО «ДЮСШ».

2.4. Программа проведения соревнований согласовывается с инструкторами по физической культуре дошкольных образовательных организаций.

### **3. Сроки и место проведения**

3.1. Соревнования проводятся 17 мая 2024 г., по адресу п.г.т. Тугулым, ул. Федюнинского, 35 (стадионе Парка культуры и отдыха). Начало соревнований 16:00.

3.2. Предварительные заявки на участие принимаются до 14.05.2024г. по утвержденной форме на электронный адрес: [Fizruk\\_26@mail.ru](mailto:Fizruk_26@mail.ru) (форма прилагается).

### **4. Участники соревнований**

4.1. К участию в соревнованиях допускаются команды муниципальных дошкольных образовательных учреждений, подавшие заявки в установленные срок в соответствии с п.3.2..

4.2. Состав команды 8 человек – дети подготовительных групп 6 – 7 лет (4 девочки, 4 мальчика). Детские команды должны быть укомплектованы только воспитанниками заявленного дошкольного учреждения. Допускается включить в состав команды 2 запасных участника (1 девочка и 1 мальчик).

4.3. Каждую команду сопровождают два представителя из числа сотрудников дошкольного учреждения и родителей воспитанников.

4.4. Команды-участники соревнований выступают в спортивной форме, с номерами дошкольного учреждения. Допускается соответствующая символика.

## **5. Подведение итогов и награждение**

5.1. По результатам соревнований определяются команды, занявшие 1- 3 места. Командам - победителям вручаются соответствующие грамоты и кубки. Игрокам команд-победителей вручаются медали.

5.2. Всем участникам соревнования вручаются сладкие призы и сертификаты участника.

**Программа  
проведения соревнований  
среди воспитанников дошкольных учреждений**

№	Наименование состязания	Условия состязания	Необходимый инвентарь
1	Визитная карточка участников соревнований	Каждую команду представляет инструктор по физической культуре	Спортивная форма-
2	«Скоростной дриблинг»	Каждый участник пробегает дистанцию, до конуса (туда и обратно).	Конусы или кегли
3	«Конкурс капитанов»	Капитаны встают к стартовой линии, на расстоянии 2 метра стоят по 3-е кеглей. Капитан бросает мяч по цели (кегли) – 3 попытки. Победа присуждается участнику, сбившему большее количество кеглей.	Кегли и резиновые мячи
4	«Мяч без рук»	Участники получают мяч и обруч, по сигналу толкают обручем перед собой резиновый мяч до ориентира, разворачиваются и так же обратно.	Резиновые мячи, обручи
5	«Проведи мяч клюшкой»	Вести мяч клюшкой до флажка и обратно (расстояние 25-30 шагов). Участвует вся команда по очереди. Финиш по последнему участнику	Клюшки, резиновые мячи.
6	«Скакалка»	Каждый участник пробегает дистанцию, до конуса, затем берёт и перепрыгивает через скакалку 10 раз, возвращается обратно и передаёт эстафету следующему участнику. Финиш по последнему участнику	Конусы, скакалки
7	«Олимпийский огонь»	Первый участник берёт перевёрнутый конус с мячом. Бежит, обегая конус, возвращается в команду, затем бежит следующий. Финиш по последнему участнику	Конусы, мячи
8	Перетягивание каната	По сигналу водящего «Раз, два, три-начни!» каждая команда старается перетянуть соперника на свою сторону. Чья команда сумеет это сделать, та считается победительницей.	Канат

**Заявка на участие  
в соревновании «Весёлые старты»**

№ п/п	Ф.И.О.	возраст	виза медсестры учреждения
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			

Руководитель команды \_\_\_\_\_

Заключение медсестры (к участию допускаются) \_\_\_\_\_ чел. / \_\_\_\_\_ /

Руководитель ОУ \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / м.п.